

MFT FIT DISC 2.0

Digital Balance Trainer



Price: €204 + VAT



Ψηφιακή σανίδα ισορροπίας που χρησιμοποιείται με Bluetooth και την εφαρμογή MFT Bodyteamwork. (Ψηφιακός προπονητής). Η ιδανική συσκευή προπόνησης για όλη την οικογένεια.

- ✓ Το **MFT Fit Disc 2.0** περιέχει αισθητήρες κίνησης με την χρήση Bluetooth για ασύρματη επικοινωνία με φορητή συσκευή ή φορητό υπολογιστή iOS, MAC OS, Android, Amazon OS ή Windows. Επιλογή στην τηλεόραση: χρήση συγχρονισμού οθόνης με το Apple TV Box, το Google Chrome κ.λπ.
- ✓ Με μία δοκιμή θα δείτε το επίπεδο προπόνησής σας, τα προπονητικά προγράμματα, όπου είναι διασκεδαστικά και δίνουν κίνητρα.
- ✓ Εξασκηθείτε, παίξτε και συγκρίνετε τα αποτελέσματα στη λίστα σκορ. Εύκολο και γρήγορο στη χρήση.

Στόχος προπόνησης: (10 - 30 λεπτά ημερησίως)

Προπόνηση υγείας (υγιής πλάτη, υγιείς αρθρώσεις), προπόνηση ισορροπίας / συντονισμού, διατήρηση της ελευθερίας κινήσεων, εκπαίδευση πρόληψης πτώσης, δεξιότητες αντίδρασης και εκπαίδευση λεπτών κινητικών δεξιοτήτων.

Πλεονεκτήματα – Οφέλη:

- Δυναμώνει την πλάτη σας
- Διατηρεί τις αρθρώσεις σας υγιείς
- Προσφέρει περισσότερη συγκέντρωση και δημιουργικότητα



Η εφαρμογή βασίζεται σε 4 πυλώνες:

- Εισαγωγικό τεστ για αξιολόγηση επιπέδου
- Προγράμματα ασκήσεων
- Προπονητικά παιχνίδια
- Λειτουργία ισορροπίας

